

Dans le cadre de la Journée mondiale Alzheimer, Alsace Alzheimer 67 vous invite à une rencontre ateliers-débat

**« Maladie d'Alzheimer et activité physique adaptée »**

**- Le cerveau, le corps et la société -**

**Jeudi 21 septembre 2023  
Centre culturel St Thomas  
2, rue de la Carpe Haute  
67000 - Strasbourg-Robertsau**

Dans les startingblocks des Jeux Olympiques 2024, on nous prône les nombreux bienfaits de l'activité physique et nous encourage à la pratique du sport. Mais qu'en est-il pour les personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ? Pour leur proche-aidant ?

Que sait-on au niveau médical sur les relations entre cerveau et activité physique ? Que peut-on ? Mais aussi qu'est-ce qui freine ou fait obstacle à la pratique d'une activité physique ? Si ce n'est pas pensé, n'est-ce pas rajouter à un quotidien complexe une injonction de « ce qu'il serait *bien* de faire », un « *il faut faire* » irréalisable ?

17h à 18h. Ateliers forme-santé et activités physiques adaptées avec Indoor Santé  
Un accueil et une collation seront proposés en parallèle dans le grand couloir.

18h à 19h30. Table ronde avec la participation de :

- Pr Frédéric BLANC, gériatre, neurologue et chercheur aux HUS
- Dr Alexandre FELTZ, adjoint à la maire de Strasbourg, initiateur du Sport sur ordonnance
- M. Cyprien PERONET, directeur d'Indoor Santé
- Dr Patrick KARCHER, gériatre et directeur de l'EREGE
- Les témoignages de Mme Nathalie LAENG, psychologue, du Racing Club Strasbourg-Tennis de table, Mme Claire-Lise ALTSCHUH, yoga adapté, intervenants et adhérents à Alsace Alzheimer 67

Manifestation ouverte à tous publics, avec une attention particulière pour les professionnels et étudiants de l'action gérontologique et de l'activité physique adaptée ; et bien sûr aux personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer et leurs proches, que vous pratiquiez une activité physique... ou pas !

Entrée libre.

Tous renseignements :

Alsace Alzheimer 67

10, rue de Leicester

67000 Strasbourg

Tel. 03 90 00 68 36

[alsace.Alzheimer67@wanadoo.fr](mailto:alsace.Alzheimer67@wanadoo.fr)

Avec le soutien de EREGÉ site Alsace, Malakoff Humanis